



دانشکده / مرکز آموزشی درمانی دانشکده پرستاری و مامایی زنجان
گروه آموزشی: هوشبری

طرح دوره Course Plan

مشخصات فراگیران			مشخصات درس				
رشته تحصیلی: فوریت ها			عنوان واحد درسی: ترومای ۱ (برخورد اولیه با بیمار)				
مقطع تحصیلی: کارشناسی			نوع واحد درسی: تخصصی				
ترم تحصیلی: ۳			کارآموزی:	کارآموزی:	عملی:	نظری: ۲	واحد
بخش:	سال:	کارآموز	کارآموزی:	کارآموزی:	عملی:	نظری: ۳۴	ساعت، روز یا ماه
بخش:	سال:	کارورز	تاریخ تصویب جدیدترین برنامه آموزشی توسط وزارت بهداشت: ۱۳۹۶/۱۱/۰۱		پیشنیاز: آناتومی - فیزیولوژی - معاینات بالینی		کد درس: ۱۵
بخش:	سال:	دستیار					
سایر:			سایر:				
مشخصات مسؤل درس							
رشته تحصیلی: پرستاری- داخلی و جراحی			نام و نام خانوادگی: سهیلا ربیع سیاهکلی				
رتبه علمی: مربی			مقطع تحصیلی: فوق لیسانس				
پست الکترونیک: rabie2@zums.ac.ir			شماره تماس: 09305945991				
آدرس محل کار: گاوآزنگ، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه هوشبری و اتاق عمل							
نام و نام خانوادگی سایر مدرسان:							
بازنگری بر اساس نیاز جامعه:			تاریخ تدوین طرح درس: ۱۴۰۴/۱۱/۰۷		روش برگزاری برنامه:		
شماره جلسات بازنگری شده: ۵	تاریخ تصویب توسط شورای EDC: ۱۳۹۸/۰۰/۰۰		تاریخ تأیید توسط شورای EDO: ۱۳۹۸/۰۰/۰۰		ترکیبی	مجازی	حضور ۷

اهداف آموزشی

هدف کلی: آشنایی کلیه بیماری ها و حوادث مبحث تروما و چگونگی برخورد با بیماران

اهداف اختصاصی (رفتاری): در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

❖ حیطه شناختی:



1. تاریخ تروما و اهمیت آن
2. مکانیسم و آسیبهای تصادف از روبرو را شرح دهد.
3. مکانیسم و آسیبهای تصادف از عقب را شرح دهد.
4. مکانیسم و آسیبهای تصادف جانبی را شرح دهد.
5. مکانیسم و آسیبهای تصادف بصورت غلطیدن را شرح دهد.
6. مکانیسم و آسیبهای برخورد های چرخشی را شرح دهد.
7. آسیب ناشی از انواع محافظت کننده ها، کمربندهای ران، شانه، کیسه های هوا و صندلی کودک را شرح دهد.
8. مکانیسم و آسیبهای تصادف های موتور سیکلت را شرح دهد.
9. مکانیسم و آسیبهای تصادفهای عابر با وسیله نقلیه را شرح دهد.
10. مکانیسم و انواع آسیب های ناشی از سقوط را شرح دهد.
11. انواع حوادث MCI، بحران را شناخته و اقدامات لازم را در این مواقع را شرح دهد.
12. نحوه تریاژ و انواع آن را در بزرگسالان و کودکان شرح دهد.
13. انواع ترومای غیز نافذ را در تصادفات اتومبیل توضیح دهد.
14. ارزیابی بیمار ترومایی را شرح دهد.
15. ارزیابی بیمار ترومای اندام ها (انواع شکستگی، علل و علائم، اقدامات اولیه و روشهای ثابت سازی) را شرح دهد.
16. ارزیابی بیمار ترومای قفسه سینه (انواع ترومای نافذ و غیر نافذ سینه، علل و علائم و اقدامات اولیه) را شرح دهد.
17. ارزیابی بیمار ترومای سر و صورت (انواع، علل، علائم و اقدامات اولیه) را شرح دهد.
18. ارزیابی بیمار ترومای گردن و ستون فقرات (انواع، علل، علائم و اقدامات اولیه) را شرح دهد.
19. اصول تشخیص و مراقبت و درمان شوک و مایع درمانی آن

❖ حیطه روانی حرکتی:

❖ حیطه عاطفی:

در ارائه تکالیف کلاسی و مطالب مازاد بر آن به صورت داوطلبانه پیش قدم می شود.

روش های تدریس

ایفای نقش	بحث گروهی [√]	پرسش و پاسخ [√]	سخنرانی [√]
پانل	PBL	نمایش عملی [√]	کارگاه آموزشی
گروه کوچک	جورنال کلاب	گزارش صبحگاهی	گردش علمی
بیمار شبیه سازی شده [√]	Case Based Discussion	Grand Round	Bedside teaching

سایر روش های تدریس:

[√]مواد و وسایل آموزشی

کتاب ✓	جزوه	پاورپوینت ✓	وایت بورد	تصویر / عکس ✓	کاتالوگ / بروشور	نمودار / چارت
فایل صوتی	فیلم آموزشی ✓	لترم افزار	لماکت	اشیاء و لوازم واقعی ✓	بیمار استاندارد شده	بیمار واقعی

سایر مواد و وسایل آموزشی: انواع پروژکتورهای اورهد، اوپک و اسلاید، پوستر و پمفلت بهداشتی

مکان برگزاری آموزش

کلاس ✓	سایت اینترنت ✓	سالن کنفرانس	سالن آمفی تاتر	سالن مولاژ	آزمایشگاه	Media Lab	Skill Lab ✓	درمانگاه / بخش بالینی	عرصه بهداشت	جامعه
--------	----------------	--------------	----------------	------------	-----------	-----------	-------------	-----------------------	-------------	-------

سایر مکان های آموزشی:

تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)

تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر)

ارائه کلیپ مناسب با درس

ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس

انتظارات: حضور به موقع در کلاس تئوری و عملی، شرکت فعال در پرسش و پاسخ، تحویل به موقع تکالیف آموزشی تعیین شده

مجازها:

محدودیتها: عدم استفاده از گوشی همراه، مطالعه غیر کلاس، خروج از کلاس

توصیه های ایمنی (دروس عملی / آزمایشگاهی / بالینی / عرصه)

فهرست منابع درسی

۱. میستوویچ جوزف، هلن برنت، کارن کیت "اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه" آخرین چاپ
۲. بلد سو برایان، پورتر رابرت، جری ریچارد. "اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی" آخرین چاپ
۳. روندابک، اندروپالک، استیون رام، ارژانس های طبی پیش بیمارستانی، آخرین چاپ

4. Essential of oaramedic care. Last edition

5. PHTLS(perhospita truma truma life support). Last edition

روش ارزشیابی

گسترده پاسخ	کوته پاسخ ✓	چند گزینه ای ✓	جورکردنی	صحیح / غلط	چک لیست	مصاحبه
Key Feature	OSCE	Short Case	Long Case	Mini CEX	DOPS	Clinical Work Sampling
Log Book	360 ⁰	Portfolio	PUZZLE	PMP	SCT	CRP

سایر روش های ارزشیابی:		
بارم بندی نمره (از۲۰.... نمره: نظری۱۵....، نمره، عملی:۵ نمره....)		
حضور و مشارکت فعال: ۱۰ نمره	تکالیف کلاسی: 2	
کوئیز: 2 نمره	امتحان میان ترم / دوره: ۲ نمره	امتحان پایان ترم 15 /: دوره: جمعا ۲۰ نمره
سایر موارد:		

جدول ترتیب و توالی عناوین برنامه نظری

شماره جلسه	عنوان جلسه	ملاحظات
۱	معرفی، ارائه طرح درس و تکالیف، تعریف امداد گری و مشخصات امدادگر	مدرس: ربیع
۲	بررسی و ارزیابی مدد جو، بررسی و کنترل علایم حیاتی، انواع روش های کنترل تنفسی و انواع تنفس مصنوعی	
۳	انواع مانورهای راه هوایی و کاربرد اختصاصی آن ها (باز کردن فک با فشار، Triple Heimlich و ...)	
۴	انواع شوک و علایم و عوارض و درمان آن، اقدامات اختصاصی پیش بیمارستانی	
۵	انواع زخم ها (باز و بسته) و مراقبت های آن، انواع خونریزی ها و مراقبت های آن (داخلی و خارجی، خونریزی شریانی و وریدی)	
۶	امتحان میان ترم	
۷	آمپوتانسیون و مراقبت اختصاصی، مراقبت های ویژه از خونریزی و ترومای چشم و گوش و صورت و فک و ...	
۸	مراقبت های مربوط به گرمزدگی و سرمزدگی، سوختگی و درجه بندی و مراقبت های اختصاصی	
۹	انواع مسمومیت ها (سموم، آفت کش ها، مواد غذایی، مواد شیمیایی، گزندگی	
۱۰	انواع شکستگی ها و مراقبت آن	
۱۱	دررفتگی و آسیب های عضلانی و مراقبت ذهای آن	
۱۲	پانسمان زخم ها و انواع بانداز و آتل گیری، حمل مصدوم و کاربرد اختصاصی آن	

*توجه: تاریخ شروع و پایان، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسؤول درس/ کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.

جدول ترتیب و توالی عناوین برنامه عملی

تمام مطالب عملی برای دو گروه اجرا می شود

شماره جلسه	عنوان جلسه	ملاحظات
۱		
۲		
۳		
۴		
۵		
۶		
۷		
۸		

*توجه: تاریخ شروع و پایان، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسؤول درس / کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.

جدول ارائه برنامه کارآموزی / کارورزی

مدرس (مدرسان)	مکان ارائه	عنوان برنامه آموزشی	طول دوره *		
			ماه	روز	ساعت

*توجه: تاریخ شروع و پایان، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسئول درس / کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.